

## EMİLY İN PARİS DİZİSİ ÜZERİNDEN İŞ VE YAŞAM DOYUMU

### WORK AND LIFE SATISFACTION THROUGH EMIL IN PARIS TV SERIES

#### Ceren TANER GEZDİGELDİ

Yakın Doğu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Klinik Psikoloji,  
[psikologcerentaner@gmail.com](mailto:psikologcerentaner@gmail.com)  
Lefkoşa / KKTC  
ORCID: 0000-0001-5082-0988

#### Doç. Dr. Meryem KARAAZİZ

Yakın Doğu Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi, [meryem.karaaziz@neu.edu.tr](mailto:meryem.karaaziz@neu.edu.tr)  
Lefkoşa / KKTC  
ORCID: 0000-0002-0085-612X

#### ÖZET

İş ve yaşam doyumu iş psikolojisinin üstünde durduğu bir konudur. İş ve yaşam doyumu kavramı ilk olarak 1920'lerde ele alınmaya başlamıştır. Temel olarak iş ve yaşam doyumu birbirini etkileyen iki kavramdır. Yaşam doyumu bireyin elinde olan ve istekleridir. Elinde olan ve istekleri ne kadar yakınsa yaşam doyumu o kadar yüksek olmaktadır. Bu çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden olan doküman inceleme kullanılmıştır. Araştırmada kullanılan Amerikan yapımı olan Emily İn Paris dizisi komedi ve dram türünde internet dizisidir. Dizi 2.Ekim.2020 tarihinde Netflix'te gösterime girmiştir. Dizi 1 sezon 10 bölümden oluşmaktadır. Dizinin baş rol oyuncusu olan Emily'nin iş nedeniyle Paris'e gitmesi ile olaylar başlamaktadır. Paris'e gitme fikri Emily'yi çok heyecanlandırmaktadır. Büyük bir heyecanla Paris'e gitmektedir. Paris'e gittiğinde yaşadığı kültür çatışması, yalnız kalması ve iş yaşamında Emily'yi kabul etmemeleri yaşanan olaylar iş ve yaşam doyumunu etkilemektedir. Emily bu durum karşısında hiç pes etmeyerek önüne çıkan her engelden atlayarak yoluna devam etmektedir. İlk olarak kendine bir arkadaş buldu bu sayede yaşam doyumunu artmaktadır. Daha sonra şirkette sunduğu projeler onaylandıkça, başarılı işlere imza attıkça iş doyumuna da artmaktadır. İş ve yaşam doyumu birbirini etkileyen iki kavramdır. Emily ilk yaşam doyumunu artırdı bu nedenle iş için daha çok motive oldu ve pes etmeyerek çalıştı bu sayede iş doyumuna da artmaktadır. Dizinin sonlarına göre Emily'in iş ve yaşam doyumunun arttığı ve çok mutlu olduğu görülmektedir. Bu çalışmanın amacı birbirini etkileyen iki kavram olan iş ve yaşam doyumunu kavramını Emily İn Paris dizisini analizi ile açıklamaktır. Dizi de göze çarpan daha farklı psikolojik süreçlerde bulunmaktadır. Çalışmada en göze çarpan iş ve yaşam doyumunu kavramı ayrıntılı olarak ele alınmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** İş psikolojisi, Analiz, İş ve yaşam doyumu

## SUMMARY

Work and life satisfaction is a topic that psychology and business psychology focus on. The concept of work and life satisfaction first began to be considered in the 1920s. Basically, work and life satisfaction are two concepts that affect each other. Life satisfaction is in the hands of a person and their desires the closer these two are to each other, the higher the life satisfaction. We can't say that job satisfaction is direct life satisfaction, but job satisfaction seems to affect life satisfaction very much. In this study, document review, which is one of the qualitative research methods, was used. Emily In Paris is an American television series in the comedy and drama genre. Series 2.October.It premiered on Netflix in 2020. The series consists of 1 season 10 episodes. Events begin when Emily, the lead actress of the series, goes to Paris for work. The idea of going to Paris excites Emily very much. He goes to Paris with great excitement. The cultural conflict he experienced when he went to Paris, his loneliness and his inability to accept Emily in his work life affect his work and life satisfaction. Emily does not give up in the face of this situation, jumping from every obstacle in front of her continues her path. First, he found himself a friend, so his life satisfaction increases, and then as the projects he offers in the company are approved, as he signs successful jobs, his job satisfaction also increases. Work and life satisfaction are two concepts that affect each other. According to the end of the series, Emily's work and life satisfaction increases and she is very happy. The aim of this study is to explain the concept of work and life satisfaction, two concepts that affect one another, by analyzing the Emily in Paris series. The series also features different psychological processes that stand out. The most prominent concept of work and life satisfaction is discussed in detail in the study.

**Keywords:** Job psychology, Analysis, Job and life satisfactio

## Giriş

Sanayi devrimiyle birlikte resmi olarak üretim çalışmaları anlam kazanmaya başlamıştır. Sanayi devriminden önce çalışma sistemlerinde daha çok doğayla, çevre ile ilgili olan avcılık ve toplayıcılık olduğu görülmektedir. Sanayi devriminden sonra ise endüstrileşmeyle ve makinalaşma ile birlikte büyük bir toplumsal dönüşüm ve değişim başlamıştır (Ören, Yüksel 2012). Yaşanan gelişimler ve dönüşümlerden kaynaklanan iş yaşamıyla fazla vakit geçirme ile birlikte iş ve yaşam doyumu kavramları ilk olarak ortaya çıkmıştır. İş ve yaşam doyumu günümüz şartlarında birbiri içine giren birbirini tamamlayan iki kavram olarak ortaya çıkmaktadır (Dikmen, 1995). İş psikolojisi kavramının ortaya çıkışı ile birlikte farklı ülkeler de farklı isimlerde anılmaktadır (endüstri /örgüt psikolojisi, çalışma psikolojisi). Temel olarak ele aldıkları konuları ortaktır. İlgilendikleri konular ise en genel hali ile çalışanı motive etmek, çalışmaya elverişli ortam sağlamak ve çalışanlar arasındaki uyumu sağlamak gibi konularla ilgilenmektedir (Kümbül Güler, 2010). İş ve yaşam doyumu kavramı iş psikolojisinin ayrıntılı olarak işlediği, ele aldığı bir konudur. Literatürü incelediğimizde iş psikolojisi birden fazla isimle anılmaktadır. Bunlar endüstriyel ve örgüt psikolojisi isimleridir. Genel olarak Avrupa'da iş ve çalışma psikolojisi daha fazla kullanılırken Birleşik Krallıkta ise örgüt psikolojisi kullanılmaktadır. İş psikolojisi terimiyle ilgili yapılan bir diğer açıklama ise iş psikolojisi daha basit olarak ele alınmasıdır. İngiliz psikoloji derneğine göre iş psikologları faaliyet alanlarında öğretmen, araştırmacı ve danışman olarak yer almaktadır (Silvester, Robertson, Pettergon ve Copper, 2014).

Genel olarak iş psikoloğunun görevleri;

İş psikoloğu çalışanları değerlendirmek ve iş verimini artırmak için sunum ve testler uygulamaktadır. Böylelikle çalışanların ihtiyaçları belirlenmektedir. Çalışanların gerekli olan eğitimlerin planlamasını yaparak, kurum içi ve dışı eğitimler düzenlenmektedir. Çalışanların performanslarının değerlendirerek performans yönelik uygulamalar yapmaktadır. İş ile ilgili olası değişiklikleri değerlendirerek ve bu değişikliklere çalışanların uyum sağlamalarını sağlamaktadır. Böyle durumlarda oryantasyon eğitimleri düzenleyerek çalışanların oryante olmasını sağlamaktadır.

Çalışanların yetenekleri doğrultusunda iş dağılımı yapmaktadır ve bu sayede çalışanlar kendi uzmanlık alanlarında çalışmaktadırlar. Çalışanların grup çalışmaları için destekleyerek görev dağılımı yaparak çalışanların iletişimini kuvvetlendirilmektedir. İş sağlığını ve güvenliğini sağlamada iş sağlığı ve güvenliği uzmanına destek olmaktadır. Çalışanların işe motive olmalarını sağlamaktadır. İşine motive olan çalışanlar daha başarılı olmaktadır. İş yerinde çalışanların görüşlerini önemsemek ve değerlendirek çalışanların kendilerini değerleri hissetmelerini sağlamaktadır. İş stresine neden olan faktörleri belirleyip çalışanların stresle başa çıkmalarını sağlamaktadır. Genel bir çerçevede iş psikoloğu çalışma alanlarında dış gözdür hem işvereni hem çalışanları hem de genel olarak yapılan işleri gözlemlemektedir. Bu sayede nelere ihtiyaç olduğunu belirlemekte ve bu bağlamda çalışmalarını başlatmaktadır. İş psikoloğu çalışma verimini artırarak, çalışanlar ve işverenler arasındaki ilişkiyi korur ve güvenli huzurlu çalışma ortamı sağlar bu nedenlerden dolayı işyerlerinde iş psikoloğuna ihtiyaç vardır. Günümüzde iş psikologların alanda olduğu görülmektedir. (Silvester, Robertson, Pettergon ve Copper, 2014).

Günümüz şartlarında kadın, erkek herkes hayatını bir noktada idam ettirmek için çalışmaktadırlar. Çalışma hayatımızın normal bir rutini gibi görünse de çalışma hayatımızda yaşadığımız iş motivasyonu bizim yaşam motivasyonumuzu da etkilemektedir. İş psikolojisi alanın da iş ve yaşam doyumu kavramını açıklamaktadır.

İş doyumu kavramı yaşam doyumu kavramının alt boyutunda bulunmaktadır. İncelendiğinde iş doyumunun yaşam doyumunu etkilediği görülmektedir. Örneğin idealindeki işi yapan birinin iş doyumunu yüksektir bu da yaşam doyumunu etkilemektedir. İş ve yaşam doyumu arasındaki ilişkiyi ilk olarak Braysfield, Wells ve Strate tarafından incelenmiştir. Bu inceleme sonucunda iş ve yaşam doyumu arasında ilişki çıkmıştır. İş yaşamındaki olaylar yaşam doyumunu etkilediği görülmüştür. İş doyumunu iş ortamı için önemliken yaşam doyumunu ise tüm yaşam için önemlidir. Genel olarak iş ve yaşam doyumu arasında pozitif ilişki bulunmuştur (Kırıcı Çevik, Korkmaz, 2014).

İş doyumu kavramı iş yaşamında sıklıkla yer almaktadır. İş doyumunu iş yaşamında geniş bir yelpazede yer almaktadır. İş doyumunu kişilerde üretkenliği, güdülenmeyi ve işe devamlılığı sağlamaktadır. Bireyin işte elde ettiği maddi doyum ve içsel duygusal doyum iş doyumunu artırmaktadır. Yaşam doyumunu en basit hali ile kişinin iş dışındaki kalan yaşamını ele almaktadır. (Dikmen , 1995).

Yaşam doyumunu psikologlar tarafından ‘Yaşam Doyum Ölçeği ‘ ile ölçülmektedir. Yaşam doyumunu iş doyumunu ile birlikte iş psikolojisinin ilgi alanına girmektedir (Dağlı, Baysal, 2016).

Analizi yapılan Emily İn Paris dizisinde iş ve yaşam doyumunu kavramlarına dikkat çekildiği ve işlendiği görülmektedir.

Televizyon hayatımızın vazgeçilmez bir parçasıdır. Televizyonun icadından sonra yayınlanan dizi, film ve programlar yaşam tarzlarında, kültür ve sosyal alanlarda değişikliğe neden olan bir yenilik olarak kabul edilmektedir. Yılların ilerlemesiyle birçok dizi ekranda görülmeye başlamaktadır. Bu dizilerin bazıları fazla izlenme oranlarıyla kendilerinden söz ettirmektedir. Dizide olaylar birbiriyle bağlantılı olarak gelişmektedir ve her bölümde yeni bir olay halkası eklenerek seyirciye merak duygusunu uyandırmaktadır. Bu özelliklerinden dolayı diziler takip edilmektedir. Seyircilerin dizide beğendikleri ve hayattan olan karakterleri izlemekten ayrıca daha fazla zevk aldıkları görülmektedir. Bu da dizi, karakter ve seyirci arasında bağ kurulmasını sağlamaktadır. Dünya gelenine baktığımız da televizyon en sık kullanılan kitle iletişim araçlarındandır. Çoğu kişinin haftada takip ettiği en az bir dizisi bulunmaktadır. Bu oranlara bakıldığında dizi izleme oranlarının çok yüksek olduğu görülmektedir (Durak Batıgün, Büyükaşahin, 2017).

İş ve yaşam doyumunu kavramının açıklanması ve örneklendirilmesi için Emily İn Paris isimli dizinin analizi yapılmıştır. Yayınlanan iyi yapılmış dizi ve filmlerin psikoloji alanında etkisini sürdürdüğü görülmektedir. Dizi ve filmlerde karakterlerin yaşadıkları olaylar, davranışları ve sorunlarıyla başa çıkma stratejileri seyirciyi daha fazla etkilemektedir. Gerçeğe yakın olan dizi ve filmlerin izleme oranları daha yüksek olduğu saptanmıştır.

Gerçeğe daha yakın olan yapımlar seyircileri daha fazla çekmektedir. Bazı dizi ve filimler psikoterapi seanslarında kullanılabilir ya da danışana izlemek için ödev olarak verilebilir. Bu yöntemle danışana iç görü kazandırmak amaçlanmaktadır (Yıldız, 2020). Emily İn Paris dizisinde iş psikolojisinin bir kavramı olan iş ve yaşam doyumu kavramı incelenmiştir.

İş doyumu kavramı ilk olarak 1920'lerde ortaya çıkmıştır ama öneminin anlaşılması 1930'ların sonu 1940'ların başı olmuştur. Günümüze kadar iş doyumu kavramı literatürde oldukça fazla incelenmiştir. İş doyumunun bu kadar önem kazanmasının bir nedeni ise yaşam doyumu ile ilişkili olmasıdır. Bir işe sahip olmak çalışmak bireylerin hayatlarında büyük bir yer kaplamaktadır. İş, çalışma hayatı bireylerin sosyal, ekonomik ve psikolojik ihtiyaçlarını karşılamaktadır. Sahip olunan işin niteliği birey için ne ifade ettiği olumlu ve olumsuz deneyimler iş doyumunu etkilemektedir. İş doyumu ve doyumсузluğu bireylerin olayları algılayışıyla ilgili içsel bir süreçtir. İş yerinde olan fiziksel şartlar, psikolojik, sosyal ortam ve kişisel arası ilişkiler iş doyumunu etkilemektedir. İş doyumunu yüksek olan çalışanlar işlerini en iyi şekilde yapmaktadırlar. İş doyumundaki azalmalar bireylerin iş yaşamındaki başarılarını etkilemektedir ve psikopatolojik sonuçlar ortaya çıkarmaktadır. İş psikologları çalışanların iş doyumunu yükseltmek amacıyla çalışmalar yapmaktadırlar (Yıldırım, 2002).

Yaşam doyumu en basit tanımıyla bireylerin beklentileri, hedefleriyle elinde olanların karşılaştırılmasıdır. Bu karşılaşma ne kadar yüksekse ya da ne kadar hayal edilene yakınsa yaşam doyumu o kadar yüksektir. Yaşam doyumu kavramının kökeni bakıldığında zaman Budizm'e dayandığı görülmektedir. İlk olarak 1961 yılında Neugarten tarafından kavram anlatılmıştır. Ayrıca yaşam doyumu pozitif psikolojide öznel iyi oluş olarak yer almaktadır. Aslında yaşam doyumu bireylerin hayattan zevk almaları için en temel unsurlardandır. Yaşam doyumu bilişsel bir süreç olmaktadır bu nedenle bireylerin yaşananları adlandırılmasıyla ve anlamlandırması ile ilişkili olmaktadır. Bireylerin elinde bulunanları, olayları nasıl değerlendirdiği ile ilgilidir birey elindekileri pozitif değerlendirirse yaşam doyumu yüksek olmaktadır. Bir nevi yaşam doyumuyla bireyler ellerinde olanların değerlendirilmesiyle kendisi belirlemektedir. Yaşam doyumu birçok olaylardan etkilenmektedir bunun aslında en temel olanı hayata yüklediğimiz anlamlar olarak gösterilmektedir. Yaşam doyumu hayatın tümünü ele almaktadır bu yüzden de tek bir noktada oluşan doyum için yaşam doyumu yüksek diyemeyiz ama yaşam doyumuna olumlu katkı

Emily'I Amerikalı genç reklamcıdır işi için Amerika'dan Paris'e gitmiştir. Emily'nin Pariste yaşadıkları iş psikolojisi kapsamında iş ve yaşam doyumu kavramına göre incelenmiştir. Emily Amerikalı genç bir reklamcıdır. Karşısına çıkan bir fırsatla çalıştığı firmanın Paris şubesine gitmiştir. Emily Paris'e giderken oldukça beklentileri yüksekti ama Paris'te işinde bekledikleriyle maalesef ki karşılaşmamıştır. Bu durumda da Emily'in iş ve yaşam doyumunu etkilemedi. İş ve yaşam doyumu bireylerin beklentileri ve karşılaştıkları sonuçlar ile etkilenmektedir. İş doyumunu bireylerin yaşam doyumlarını doğrudan etkileyen bir olgudur iş te yaşanan olumsuz olaylar yaşam doyumunuzda olumsuz olarak etkilemektedir (Karabağ, Acun Kapkıran, 2014). Psikoloji alanında çeşitli konular hakkında yabancı, yerel dizi ve film analizleri yapılmıştır. Yerel ve yabancı kaynaklar incelendiğinde dizi ve film analizinde iş doyumu ve yaşam doyumu kavramına rastlanılmamıştır. Bu çalışmada iş psikoloğunun çalışma alanı olan iş doyumu ve yaşam doyumu kavramı dizi üzerinden anlatılarak örneklendirilmiştir.

Çalışmanın amacı iş psikolojisi çevresinde Emily İn Paris dizisini inceleyerek iş ve yaşam doyumu kavramını açıklamak ve sonuçlarını ortaya koymaktır. Araştırmada öncelikli olarak araştırma hakkında genel bilgi verilmiştir. Daha sonraki aşamada araştırmanın temel yapı taşı olan iş psikolojisi anlatılmıştır. Sonuncu olarak da dizide çok göze çarpan bir detay olan iş ve yaşam doyumu kavramı üzerinde durulmuştur. Ayrıca dizi analizi yöntemiyle iş psikolojisi ile ilgili kavramları bireylere öğretmek ve iş ve yaşam doyumuyla birlikte gelişecek sorunlara ilişkin bilgiler vererek hem çalışan bireylere hem de topluma ışık tutmak.

## Yöntem

Bu çalışma, Emil İn Paris dizisinin iş psikolojisi kapsamında iş ve yaşam doyumu kavramının analiz edildiği betimsel bir çalışmadır. Bu çalışmada doküman inceleme yöntemiyle nitel bir araştırma yapılmıştır. Doküman inceleme yalnızca yazılı materyalin analizini değil ayrıca görsel materyallerinde analizini içermektedir. Bu analiz yönteminde yazı, fotoğraf ve video gibi materyallerde kullanılmaktadır. Bu materyaller daha detaylı araştırma yapmaya olanak sağlamaktadır (Yıldız, 2020).

## İşlem

Bu çalışmada iş psikoloji kapsama alanında olan iş ve yaşam doyumu kavramını ve sonuçlarını dizi analiz yöntemiyle örneklendirmek amaçlanmıştır. Alan da var olan bilgi birikimine dizi analiz yöntemiyle örneklerle somutlaştırarak farklı bir bakış açısı kazandırmak amacıyla, iş ve yaşam doyumu kavramı Emily İn Paris isimli dizi analiz yöntemiyle anlatılmıştır. Analiz sürecinde dizide göze çarpan iş ve yaşam doyumu kavramına örnek oluşturacak sahneler incelenmiş ve analiz edilmiştir. Dizide daha başka psikolojik süreçlere de değinilmiştir ama iş ve yaşam doyumu kavramı daha belirgin olarak göze çarptığı için iş ve yaşam doyumu kavramı üzerinde durulmuştur.

## Bulgular

Amerikan yapımı olan Emily İn Paris dizisi komedi ve dram türünde internet dizisidir. Dizi 2.Ekim.2020 tarihinde Netflix'te gösterime girmiştir. Dizi 1 sezon 10 bölümden oluşmaktadır. Dizi Darren Star tarafından tasarlanmıştır. Yönetmen koktuğunda ise Andrew Fleming oturmuştur. Baş rolde Lily Collins bulunmuştur. Ayrıca Ashley Park, Filipin Leory-Beaulieu, Lucas Bravo, Samuel Arnold, Camille Rezat ve Bruno Gouery adlı oyuncular yer almaktadır. Dizi Fransanın başkenti Paris'te geçmektedir. Dizinin konusu Emily Amerika'da yaşayan reklam şirketinde çalışan güzel bir genç kızdır. Emily eline geçen güzel bir fırsat geçer. Çalıştığı şirketin Paris'teki şirketini gönderilir. Emily Paris'i gitme fikri çok heyecanlandırır. Emily Paris'e büyük bir mutlulukla, heyecanla gider ama Paris'te yaşadığı kültür çatışmasından dolayı zorluklar yaşamıştır. Şirkette ilk başlarda Emily'nin fikirlerini şirkete kabul ettiremez ve bu yaşanan durumlar Emilyyi üzmemektedir. Zaman ilerledikçe Emily kendine arkadaş bulur, Paris kültürüne alışmaya başlar ve bu arada işyerinde yaptığı işlerde çok başarılı olur ve başarılarına imza atar bu sayede işyerinde kendini ve fikirlerini kabul ettirmeye başlar ve artık Emily Paris'e alışır ve burada belli bir çevresi oluşmaya başlamıştır. Dizinin demografik bilgileri ve konusuna ilişkin bilgiler Tablo 1'de sunulmuştur. Tablo 1'deki bilgiler dizinin yayınlandığı sosyal platformdan alınmıştır.

**Tablo 1.** Dizi İle İlgili Demografik Bilgiler

**Yönetmen:**Andrew Fleming

**Yapımcı:**Darren Star

**Oyuncular:**Lily Collins, Ashley Park,Filipin Leory-Beaulieu, Lucas Bravo, Samuel Arnold, Camille Rezat ve Bruno Gouery

**Orijinal Dil:**İngilizce

**Süre:**1 sezon/10bölüm/her bölüm ortalama 30dk

**Ülke:**Amerika

Baş rol oyuncusu olan Emily'nin Amerika da çok güzel bir hayatı bulunmaktadır. İş nedeni ile gittiği Pariste düşlediği çoğu şeyi bulamamıştır ve zorluklar yaşamıştır ama Emily bu zorluklar karşısında pes etmeyerek, çabalayarak zorlukların üstesinden gelmiştir. Bu olayı psikolojik dayanıklılık kavramıyla açıklayabiliriz. Psikolojik dayanıklı bireylerin hayatlarında yaşadıkları zorlukların üstesinden gelme becerisidir (Çetin, Yeloğlu ve Baim, 2015).

Bazı bireyler Emily gibi yaşadıkları zorlukların üstesinden gelebilirken bazıları üstesinde gelememektedir. Emily'nin Paris'e gelirken de Pariteyken de motivasyonu oldukça yüksektir. Yaşadığı olumsuzluklara rağmen motivasyonunu oldukça yüksek tutuyordu bu durum da dizide net olarak görünmektedir. Motivasyon kavramı olarak insanı harekete geçiren, hareketin yönlerini belirleyen kişilerin ihtiyaç ve korkularıdır (Örücü, Kanbur, 2008). İş yaşamında yaşadığı tüm olumsuzluklara rağmen işe giderken her gün daha fazla motive olarak gitmektedir. Emily yaptığı işte hep en iyisi olmak istemektedir bu da psikolojik esneklik kavramıyla açıklanabilmektedir. Psikolojik esneklik kavramı bireyin geçmiş ve gelecekte kalmayıp değerleri doğrultusunda hareket etmesidir (Karakuş, Akbay, 2020). Emily işinde olumsuz yaşananlara odaklanmayıp değerleri doğrultusunda hep çalışmaktadır. Emily'nin özgüveni de oldukça yüksektir. Özgüven kişilerin kendilerini sevmeleri olaylar karşısında kendini ve olayları kontrol etme inancına sahip olması ve en önemlisi kişinin kendisiyle barışık olmasını sağlamaktadır (Bilgin, 2011). Emily'de bu özelliklerin hepsi görülmektedir. İş yerinde fikirlerini beyan ederken özgüveninin yüksek olduğu belli olmaktadır. Emily'nin Amerika'daki yaşamına baktığımızda iş ve yaşam doyumunun yüksek olduğu görülmektedir. İş ve yaşam doyumunu birbiri içine giren birbirini etkileyen iki kavramdır. İş hayatımızın büyük bir bölümünü kapladığı için iş doyumunu yaşam doyumunda büyük bir yer kaplamaktadır (Dikmen,1995). Emily Paris'e geldiğinde düşledikleriyle karşılaştıkları farklı çıkmıştır. Bu nedenden dolayı iş ve yaşam doyumunda azalma meydana gelmiştir. Daha sonra işinde ve sosyal hayatındaki başarılarından dolayı iş ve yaşam doyumunu artmıştır. Kısacası iş ve yaşam doyumunu bizim düşlediğimiz ile elimizde olanın dengesidir. Ne kadar düşlediğimize yakınsak doyum o kadar yüksek olmaktadır. Emily İn Paris dizisinde iş ve yaşam doyumunu kavramları göze çarpmaktadır.

### Tartışma

Bu çalışma, Emil İn Paris dizisinin iş psikolojisi kapsamında iş ve yaşam doyumunu kavramının analiz edildiği betimsel bir çalışmadır. Bu çalışmada doküman inceleme yöntemiyle nitel bir araştırma yapılmıştır.

İş ve yaşam doyumunu birbiri ile ilişkisi olan yakın kavramlardır. Günümüzün çoğunu iş yerimizde geçirdiğimiz için iş doyumunu direk olarak yaşam doyumunda etkilemektedir. İş doyumunu ne kadar yüksek olursa bireyin iş verimi çalışması ve üretimin de doğru orantıda artış meydana gelmektedir. Yaşam doyumumuz yüksek olduğunda ise hayatımızı daha pozitif algılama eğiliminde olmaktadır. Ülkemizde ve dünya da dizi ve filmler de birçok psikoloji sahneleri yer almaktadır. Günümüzde internet platformunda yayınlanan dizi ve filmlerin izlenme oranları yüksek bulunmaktadır. Bu nedenle dizi ve filmler de konu seçimine dikkat edilmelidir.

İş yerlerin de yaşanan psikolojik baskılar ve yönetimden kaynaklı sorunlar iş doyumunu olumsuz yönde etkilemektedir ve bu sebeple yaşam doyumunda olumsuz etkilenmektedir. İş yerlerinde düzenlemeler için iş psikoloğu gerekmektedir. Bunun yanı sıra iş psikologları iş doyumunu ile ilgili eğitimler düzenlemelidir. İş psikolojisi yeni yeni gündeme gelen bir alan olduğu için akademik hayatta daha çok araştırmaya gerek duyulmaktadır.

### Sonuç ve Öneriler

Geçmişten, günümüze sinema psikoloji alanında kullanılmıştır. Sinema ve dizilerde karakterler oluşturulurken psikoloji biliminden yararlanılmıştır. Psikoloji bilimi ise somutlaştırmak için olayları sinema ve dizilerden yardım almaktadır. Ayrıca sinema ve diziler sayesinde daha geniş kitlelere ulaşmak hedeflenmiştir. Sinema ve dizilerde yer verilen psikoloji biliminin konularında etik ilke ve kurallara uyulması gerekmektedir (Köse, 2007). Son zamanlarda hem dünyada hem de Türkiye'de psikolojinin çeşitli konularıyla ilgili analiz çalışmaları yapılmaktadır ama hala literatürde fazla çalışmaya rastlanmamaktadır. Bu çalışmada iş psikolojisi kapsamında iş ve yaşam doyumunu kavramının tanımı, belirtileri, sebep oldukları dizi analizi ile açıklanmıştır. İşkoliklik kavramını açıklamak amacıyla Emily İn Paris dizisi analiz edilmiştir.

Bu dizide baş rol oyuncusu Emily analiz edilmiştir. Emily Paris'e taşındığında iş ve yaşam doyumunda düşüş meydana gelmiştir. İş ve yaşam doyumunu kısaca Yaşam doyumunu en basit tanımıyla bireylerin beklentileri, hedefleri ile elinde olanların karşılaştırılmasıdır (Dağlı, Baysal, 2016). Emily 'in Paris'e geldiğinde hedefleri ve beklentileri oldukça yüksektir. Maalesef ki Paris'e geldiğinde beklentileriyle karşılaşmamıştır. Bu durumda Emily'in iş ve yaşam doyumunun da azalma meydana gelmektedir. İş ve yaşam doyumunu kavramı Emily etkilediği gibi gerçek hayatta birçok kişiyi de etkilemektedir. Bu dizi iş ve yaşam doyumunu kavramını gözler önüne sermektedir. Baş rol oyuncusu olan Emily büyük hayallerle geldiği Paris'te hayal kırıklıkları yaşamıştır ama buna rağmen pes etmeyerek çalışarak, çabalayarak iş ve yaşam doyumunda olan azalmayı hedeflediklerini yaparak iş ve yaşam doyumunu yükseltmektedir. İş ve yaşam doyumunu kavramı Emily İn Paris dizisi üzerinden açıklanmaktadır. Sosyal platformda yayınlanan Emily İn Paris dizisi sayesinde geniş kitlelere aktarılmıştır.

### Kaynakça

- Bilgin, O.(2011). Ergenlerde Özgüven Düzeyinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi. (Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi).*Sakarya Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü*, Sakarya.
- Çetin,F. Yeloğlu, H.O. Baim, N.(2015). Psikolojik Dayanaklığın Açıklanmasında Beş Faktör Kişilik Özelliklerinin Rolü: Bir Kronik İlişki Analizi. *Türk Psikoloji Dergisi*.
- Çevik Kırıcı, N. Korkmaz, O.(2014). Türkiye de Yaşam Doyumu ve İş Doyumu Arasındaki İlişkinin İki Değişkenli Sıralı Probit Model Analizi.*Niğde Üniversitesi İİBF Dergisi*, Niğde.
- Dağlı, A. Baysal, N.(2016).Yaşam Doyumu Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması.*Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*
- Dikmen, A.A.(1995).İş Doyumu ve Yaşam Doyumu İlişkisi.*A.Ü Siyasal Bilgiler Fakültesi*.
- Durak Batıgün,A. Sunal Büyükaşahin, A. (2017).TV Dizilerinde Yer Alan Karakterlerle Kurulan Parasosyal Etkileşim: Evlilik Doyumu, Psikolojik Belirtiler ve Bazı Sosyo- Demografik Değişkenler Açısından Değerlendirme. *Türk Psikoloji Dergisi*,Ankara.
- Karababa, A. Acun Kapıkıran, N.(2014). Psikolojik Danışmanlarda Olumlu-Olumsuz Mükemmelliyetçilik Düzeylerinin İş ve Yaşam Doyumunu Yordamadaki Rolü. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*.
- Karakuş,S.Akbay, S.E.(2020).Psikolojik Esneklik Ölçeği: Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. Bilgin, O.(2011). Ergenlerde Özgüven Düzeyinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi. (Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi).*Sakarya Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü*, Sakarya
- Kökler, S.(1991).Normal ve Sorunlu Ergenlerin Yaşam Doyumu Düzeylerinin Karşılaştırılması (Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi). *Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü*,Ankara. Köse, B.(2007).Sinemada Psikoterapistler ve Psikoterapi Etiği. *Türk Psikoloji Bülteni*, Ankara.
- Ören,K. Yüksel, H. (2012).Geçmişten Günümüze Çalışma Hayatı. *Hak-İş Uluslararası Emek ve Toplum Dergisi*.
- Örücü, E. Kanbur, A. (2008). Örgütsel-Yönetimsel Motivasyon Faktörlerinin Çalışanların Performans ve Verimliliğine Etkilerini İncelemeye Yönelik Ampirik Bir Çalışma: Hizmet ve Endüstri İletmesi Örneği. *Yönetim ve Ekonomi*,Manisa
- Silvester, J. Robertson, I. T. Pattergon, F. Copper, L.C. (2014). Work, Psychology. Understanding Human Behav our İn The Work Place. *Pltman Publisung*.
- Yıldırım, F. (2002). İş Doyumu ile Örgütsel Adalet İlişkisi.*Ankara Üniversitesi SBF Dergisi*,Ankara.
- Yıldız,Y. (2020). 'Amerikan Güzeli' Filminin Akılcı Duygusal Davranışçı Terapi ve Bilişsel Terapi'nin Bazı Kavram ve Görüşleri Açısından İncelenmesi. *Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, Mersin